

**Муниципальное бюджетное общеобразовательное
учреждение средняя школа с. Троекурово**

**Спортивный клуб
«Крепыш»**

2020 - 2021 уч.г.

Работа физкультурно-спортивного клуба «Крепыш»

Пояснительная записка

Главная цель создания школьного спортивного клуба:

-организация и проведение спортивно-массовой работы в школе во внеурочное время.

1. Задачи спортивного клуба

Задачами спортивного клуба являются:

- активизация физкультурно-спортивной работы и участие всех обучающихся в спортивной жизни школы;
- укрепление здоровья и физического совершенствования обучающихся школы на основе систематически организованных обязательных внеклассных спортивно-оздоровительных занятий всех детей;
- закрепление и совершенствование умений и навыков учащихся полученных на уроках физической культуры, формирование жизненно необходимых физических качеств;
- воспитание у школьников общественной активности и трудолюбия, творчества и организаторских способностей;
- привлечение к спортивно-массовой работе в клубе родителей обучающихся школы;
- профилактика асоциальных проявлений в детской и подростковой среде, выработка потребности в здоровом образе жизни.

2. Функции клуба

Основными функциями спортивного клуба являются:

- обеспечение систематического проведения внеклассных физкультурно-спортивных мероприятий;
- проведение внутришкольных соревнований, товарищеских спортивных встреч между классами и другими школами;
- организация участия в соревнованиях, проводимых органами управления образования;
- проведение спортивных праздников, показательных выступлений ведущих спортсменов школы, района, города;
- проведение широкой пропаганды по физической культуре и спорту в школе;
- расширение и укрепление материально-технической базы школы (оборудование школьных спортивных сооружений и уход за ними, ремонт спортивного инвентаря);
- формирование сборных команд образовательного учреждения для участия в соревнованиях более высокого ранга (городские, районные и краевые соревнования).

3. Организация работы спортивного клуба школы

Общее руководство деятельностью спортивного клуба школы осуществляет учитель физкультуры.

4. Внеклассная физкультурно-спортивная работа в школе планируется на учебный год

План утверждает директор и доводит до сведения педагогического коллектива школы.

Обязанности членов спортивного клуба школы

Члены спортивного клуба школы обязаны:

- посещать спортивные секции по избранному виду спорта;
- принимать активное участие в спортивных и физкультурно-оздоровительных мероприятиях школы;
- соблюдать рекомендации школьного врача по вопросам самоконтроля и соблюдения правил личной гигиены;
- ежегодно сдавать нормативы по физической культуре;
- способствовать укреплению материально-спортивной базы школы.

Члены спортивного клуба имеют право совмещать посещение секций по различным видам спорта в случае успешной учебы в школе.

ПОЛОЖЕНИЕ

о школьном спортивном клубе « Крепыш»

1.Общее положение.

1.1. Настоящее Положение определяет общий порядок организации и работы школьного спортивного клуба « Крепыш»

1.2.Школьный спортивный клуб « Крепыш» - добровольное общественное объединение, способствующее развитию физической культуры и спорта в школе.

2.Цели и задачи работы спортивного Клуба « Крепыш»

2.1.Цели:

- организация и проведение спортивно-массовой работы в образовательном учреждении во внеурочное время;
- формирование у обучающихся ценностного отношения к своему здоровью, привычки к активному и здоровому образу жизни.

Задачи:

2.2. Привлечь учащихся школы, педагогов и родителей к систематическим занятиям физической культурой и спортом для укрепления их здоровья и формирования здорового стиля жизни;

2.3. Обеспечить внеурочную занятость детей «группы риска»;

2.4.Развивать у школьников общественную активность и трудолюбие, творчество и организаторские способности;

2.5. Привлекать к спортивно- массовой работе родителей учащихся школы, общественные организации.

3.Направления деятельности Клуба.

Основными направлениями деятельности школьного спортивного клуба «Крепыш» являются:

3.1. Проведение внутришкольных спортивных соревнований (товарищеских встреч между классами, спортивными командами, школами);

3.2. Обеспечение систематического посещения занятий физической культурой и спортом учащимися 1- 11 классов школы;

3.3. Организация спортивно- массовой работы с детьми младшего школьного возраста;

3.4. Выявление лучшего спортсмена класса, школы;

3.5.Награждение грамотами, дипломами лучших спортсменов, команд – победителей в школьных соревнованиях по видам спорта;

3.6. Поощрение лучших спортсменов и активистов клуба;

3.7. Пропаганда физической культуры и спорта в школе;

3.8. Участие учеников в спортивных конкурсах

3.9. Проведение дней здоровья в школе.

3.10. Информационное обеспечение спортивной жизни школы через сменные информационные стенды.

4. Организация работы Клуба.

4.1. Общее руководство по организации и созданию школьного спортивного клуба осуществляет директор школы и его заместитель по воспитательной работе;

4.2. Членами школьного спортивного клуба могут быть учащиеся 1-11 классов;

4.3.Количество членов Клуба, секций, команд не ограничивается;

5. Права и обязанности членов спортивного Клуба школы.
- 5.1. Посещать спортивные секции по избранному виду спорта;
 - 5.2. Принимать активное участие в спортивных и физкультурно – оздоровительных мероприятиях школы;
 - 5.3. Соблюдать рекомендации школьного врача по вопросам самоконтроля состояния здоровья и соблюдения правил личной гигиены.;
 - 5.4. Ежегодно сдавать нормативы комплекса «ГТО» по физической культуре;
 - 5.5. Содействовать укреплению материально-спортивной базы школы;
 - 5.6. Знать и выполнять правила по технике безопасности в процессе участия в спортивно – массовых мероприятиях;
 - 5.7. Член спортивного Клуба имеет право совмещать посещение секций по различным видам спорта в случае успешной успеваемости по остальным предметам школьной программы.

6. Планирование работы Клуба.

В план работы Клуба включаются следующие **разделы:**

- 6.1. Организация работы по физическому воспитанию учащихся 1-11 классов, школы;
- 6.2. Физкультурно-оздоровительная и спортивно-массовая работа;
- 6.3. Совместная работа с общешкольным родительским комитетом и родительскими комитетами 1-11 классов.

7. Учёт работы спортивного Клуба.

В спортивном Клубе школы есть план работы школьного спортивного клуба на учебный год.

Директор школы _____ Еремин Ф. Н.

КЛУБ физической культуры и спорта

Здоровье подрастающего поколения - важнейшая социальная категория, ибо от здоровья каждого человека зависит богатство и благосостояние нашего общества. В ряду факторов сохранения и укрепления здоровья ведущая роль принадлежит физической культуре, разнообразным средствам повышения двигательной активности. Повседневную двигательную активность следует рассматривать как естественную основу накопления резервов здоровья.

Особенностью урочных занятий по физической культуре в нашей школе является углубленное обучение базовым двигательным действиям, включая технику основных видов спорта (легкая атлетика, гимнастика, плавание, лыжи, спортивные игры - баскетбол, волейбол, футбол). Проведение качественных уроков позволяет снизить заболеваемость, воспитывает привычку к систематическим занятиям физическими упражнениями, создает возможности формирования физической культуры личности через приобщение учащихся к здоровому образу жизни.

Работа клуба физической культуры и спорта является продолжением учебной работы. Основная цель внеклассных форм занятий заключается в том, чтобы на основе интересов и склонностей учащихся углубить знания, расширить и закрепить двигательные навыки.

По решению педагогического совета школы был создан спортивный клуб «Крепыш» (2010 г.)

Клуб занимается с детьми и населением, создан на добровольных началах. Работа клуба строится в соответствии с законодательством РФ, уставом клуба, принципами государственной системы физического воспитания.

Основные задачи, решаемые клубом:

развитие детско-юношеского физкультурно-оздоровительного движения в школе; организация здорового и эстетического досуга по спортивным интересам учащихся; удовлетворение их потребности в физическом самосовершенствовании; формирование здорового образа жизни; создание условий для гармоничного и равноправного развития всех видов и форм спортивно-оздоровительной работы; подготовка и повышение квалификации общественных физкультурных кадров.

В клубе «Крепыш» есть 3 спортивные группы, которые успешно выступают и принимают активное участие в соревнованиях, в Спартакиаде трудящихся и спортивных семейных конкурсах:

1 группа - учащиеся школы (25 чел.)

2 группа - сельское население (мужчины-15 человек)

3 группа - сельское население (женщины-15 человек)

Организации внеклассной работы с учащимися.

В школе уже стали традиционными: Спартакиада, турниры, Фестивали, конкурс на лучший класс года. Каждый учебный год начинается с каких-нибудь спортивных праздников. Два последних года начинались спортивным праздником, посвященным "Дню знаний". Другие спортивно-оздоровительные мероприятия, проводимые в течение года: участие сборных команд клуба в спартакиаде, турнире по футболу, лыжным гонкам, в районной олимпиаде по "физической культуре", в соревнованиях по волейболу. Учебный год всегда завершается проведением праздника "Учеба, спорт, труд - рядом идут!".

В Спартакиаде принимают участие все классы школы по трем группам: 1-4 классы, 5-7 классы, 8-11 классы. Она включает следующие виды: осенний и весенний кросс, мини-футбол, баскетбол (5-11 кл), волейбол (8-11), «Веселые старты» (1-7), л/атлетическая эстафета (2-11), настольный теннис (5-11).

В прошлом учебном году работали кружки и секции: лыжные гонки, ритмика. В этом учебном году секции: футбол, волейбол, лыжные гонки, настольный теннис.

В каникулярное время работа групп осуществляется по расписанию. В вечернее время: 18.00-20.00

Руководителем клуба «Крепыш» является учитель физической культуры 1 категории Гаврюшин В.С. (стаж работы — 39 лет)

Для внедрения комплекса «ГТО» в ООД сделано:

1. В образовательных и рабочих программах (учителей ФК) отмечены направления для внедрения комплекса «ГТО»
2. В ОУ оборудована спортивная площадка с 9 тренажерами для условий внедрения комплекса «ГТО»
3. Существует молодежная организация по развитию спортивной деятельности. Активисты организации пропагандируют движение в сфере внедрения комплекса «ГТО».
4. На территории сельских администраций имеются спортивные площадки, хоккейные коробки. Дети и взрослые принимают активное участие в районных и областных соревнованиях, конкурсах по сдаче нормативов комплекса «ГТО»

Обеспечение спортивным инвентарём и оборудованием

№ п.п.	Спортивный инвентарь и оборудование	Количество
	Спортивный зал 407,5 м	1
	Раздевалка для девочек 6,6 м	1
	Раздевалка для мальчиков 6,4 м	1
	Теннисный зал 32,5 м	1
1	Маты	16
2	Конь	1
3	Козёл	2
4	Брусья	2
5	Бревно	2
6	Теннисный стол	2
7	Перекладина	2
8	Мостик	2
9	Стенка гимнастическая	12
10	Корзина баскетбольная	2
11	Сетка волейбольная	6
12	Сетка футбольная	6
13	Мяч баскетбольный	15

14	Мяч волейбольный	10
15	Мяч футбольный	10
16	Лавочки	7
17	Лыжи в комплекте	30
18	Шиповки л/а.	15
19	Форма спортивная	10
20	Манишка тренировочная	20
21	Секундомер	2
22	Обруч пластиковый	10
23	Набор кегли и мяч	2
24	Шашки	2
25	Набор настольного тенниса	6